

1° Unità di apprendimento

SCOPRO IL MIO CORPO....

ATTRAVERSO LE EMOZIONI

Questa Unità di apprendimento intende aiutare i bambini a riconoscere i propri stati d'animo verbalizzando con le parole le proprie emozioni e i propri sentimenti, anche quelli negativi, per conoscerli, comprenderli, accettarli e trasformarli senza averne timore.

Con questo progetto vogliamo dar VOCE e NOME alle emozioni, per essere capaci di comprendere e condividere anche quelli altrui.

E' indispensabile aiutare il bambino ad osservare, imparare a conoscere il proprio stato d'animo e acquisire la capacità di esprimersi con linguaggi diversi.

COMPETENZE

- Consapevolezza ed espressione culturale

FINALITA'

- Favorire la competenza emotiva dei bambini per abilitarli a conoscersi e conoscere l'altro
- Comprendere e riconoscere le proprie emozioni e quelle degli altri bambini.

OBIETTIVI

- Il bambino sente, riconosce, esprime ed elabora le proprie emozioni
- Il bambino conosce e discrimina le emozioni primarie
- Il bambino impara a gestire le proprie emozioni
- Il bambino discrimina le diverse espressioni e mimiche facciali, la postura, il tono della voce, il linguaggio non verbale

METODOLOGIA

Attraverso giochi, lettura di libri, conversazioni, musica e canzoni, disegni, lavori di gruppo il progetto permetterà ai bambini di scoprire le proprie emozioni.

La lettura ad alta voce è un'occasione per raccontare, condividere l'esperienza di un'emozione insieme ai personaggi della storia e scoprire come si può trovare a gestire un sentimento.