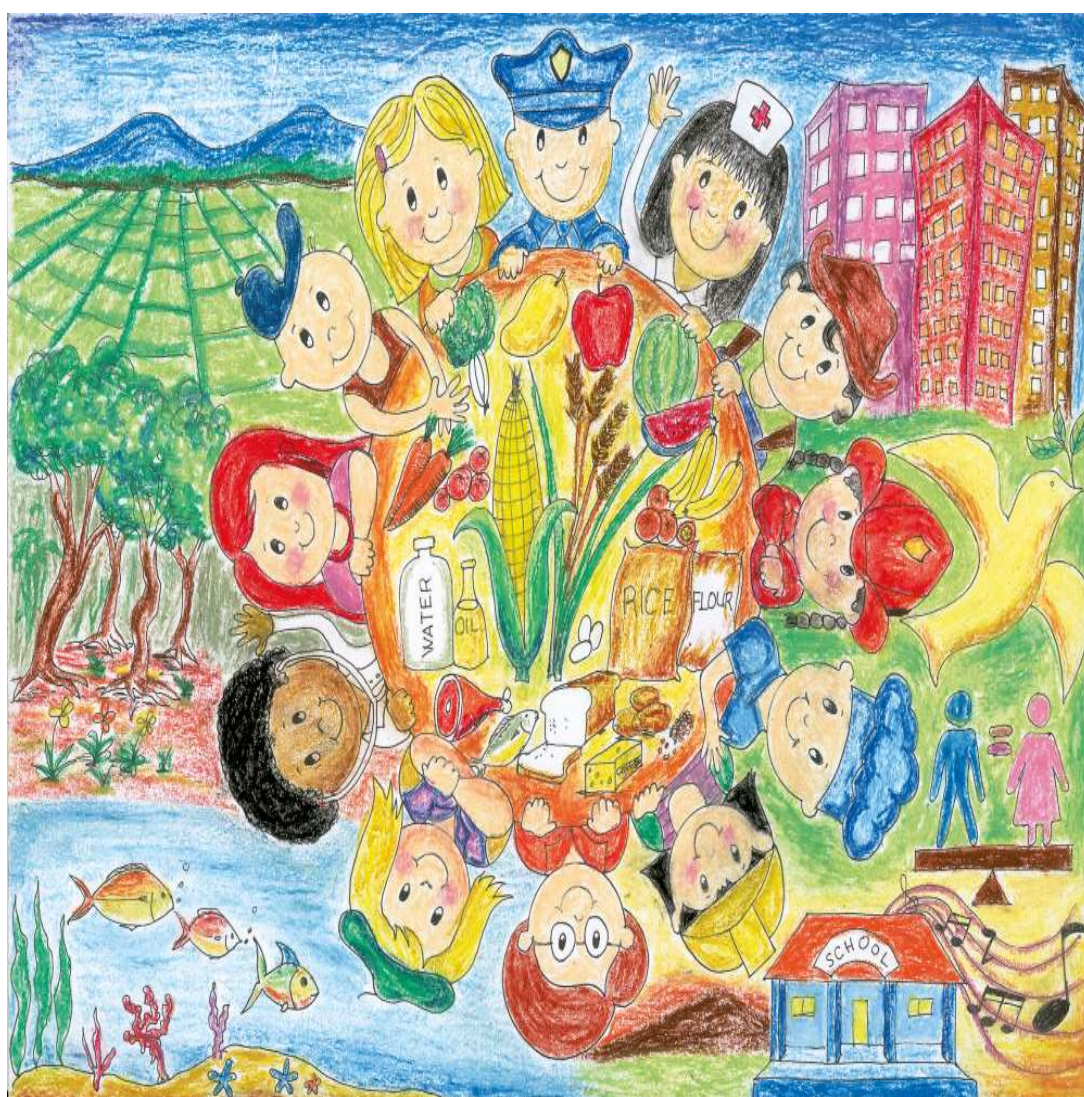


# PROGETTO DIDATTICO ANNUALE:

## UN VIAGGIO ATTRAVERSO IL CIBO



Il titolo scelto per la progettazione didattica dell'anno scolastico 2022/2023

“UN VIAGGIO ATTRAVERSO IL CIBO”

è lo sfondo integratore scelto poiché legato all'esperienza quotidiana del bambino.

E' necessario far acquisire al bambino comportamenti alimentari corretti, aiutarlo a scegliere un'alimentazione sana che lo condurrà ad un benessere psico-fisico.

Il progetto ha la finalità, attraverso una serie di attività, di promuovere nei bambini la capacità di esprimersi, di manifestare le proprie opinioni, le preferenze, i gusti, ma anche di acquisire, attraverso esperienze ludico, sensoriali e cognitive, le prime nozioni di educazione alimentare, mediante la scoperta e la conoscenza degli alimenti.

Attraverso le **apparecchiature** arriveremo ad un approccio “al bello” e “allo stupore” verso i cibi: apparecchiare per gli amici è un piacere per se stessi e per gli altri, scegliere materiali per fare “bella la tavola”, pensando a una sorpresa per gli amici, realizzare un segno speciale come segnaposto...

Infine il nostro percorso ci porterà alla scoperta del mondo degli alimenti, andando ad interagire con vari autori che utilizzano in modo originale cibi e oggetti di cucina all'interno di opere d'arte e anche alla scoperta dei cibi caratteristici delle nostre regioni.

COMPETENZA IN MATERIA DI CONSAPEVOLEZZA ED ESPRESSIONE CULTURALE: in questa particolare competenza rientrano sia la conoscenza del patrimonio culturale (tra diversi livelli), sia la capacità di mettere in connessione i singoli elementi che lo compongono, rintracciando le influenze reciproche.

FINALITA'

Le attività di educazione alimentare hanno come finalità quella di sviluppare una coscienza alimentare che aiuti il bambino ad essere sempre più consapevole ed autonomo nelle scelte riguardanti benessere e salute. A tale fine ogni attività sarà indirizzata ad instaurare e rafforzare un corretto rapporto tra alimentazione-benessere-realizzazione personale.

OBIETTIVI:

- Sensibilizzare i bambini, attraverso esperienze ludico-sensoriali e cognitive, all'assunzione di corrette abitudini alimentari, alla varietà e al gusto del cibo.
- Condividere momenti di socializzazione legati all'alimentazione.
- Promuovere la conoscenza delle diverse tradizioni culturali e culinarie del nostro territorio.
- Evitare gli sprechi alimentari.

METODOLOGIA

Il progetto scritto di seguito, deve essere considerato come una traccia da seguire, è un percorso costruito da insegnanti e alunni e come tale sottoposto a continue revisioni nel corso dell'anno scolastico sulla base del feedback dati dai bambini alle attività proposte.

E' una strategia di “lavori in corso” che verte la realizzazione ottimale di processi di apprendimento dei bambini.

L'apprendimento, infatti, segue ritmi e tempi di maturazione personale, ma soltanto nel momento in cui si socializza e si confronta con competenze e percorsi di altri, diventa nel bambino *competenza consapevole*; quindi, tutta l'esperienza è una esperienza sociale, non solo perché siamo insieme ad imparare, ma perché impariamo reciprocamente interagendo con persone che hanno competenze diverse.

Le attività proposte, che impegnano attivamente i bambini, devono quindi essere divertenti e coinvolgenti per garantire la buona riuscita che permette ai bambini di imparare attraverso l'esperienza diretta:

“Osservo, sperimento, confronto, verifico, deduco”.

PARTECIPAZIONE DELLA FAMIGLIA

Essere scuola significa condividere con i genitori la responsabilità di quel bambino che ci è affidato. Da ciò

deriva la corresponsabilità educativa che non si identifica con un mero adempimento, ma con la condivisione di sguardi e significati al fine di trasmettere al bambino un'idea unitaria di se stesso e degli altri.

A conclusione di ogni unità di apprendimento allegheremo alla stessa tutti i lavori che i bambini avranno svolto in quel periodo e le foto.

#### ORGANIZZAZIONE

Le attività proposte sono pensate per tutte le fasce di età, riconoscendo ad ognuna ritmi, tempi e specifiche modalità di apprendimento.

#### TEMPI

Il progetto, scandito da U.D.A., accompagna i bambini nel loro percorso didattico per tutto l'anno scolastico.

Attraverso la scoperta delle stagioni faremo conoscere ai bambini i vari cibi legati ad esse.

Ogni U.D.A. si svolgerà:

Ottobre-Novembre: "Il piacere di stare insieme..mangiando". (La zuppa di sasso)

Gennaio-metà Marzo: "Il mondo della tavola...nell'arte". (Il sogno di Matteo)

Metà Marzo-Maggio: "Assaggiando..l'Italia".

#### SPAZI

Classe, salone, giardino.

#### DESTINATARI

Bambini di 3, 4, 5 anni.